



### ***Calendario degli incontri:***

- 20 novembre, h. 9.00 - 12.00
- 27 novembre, h. 9.00 - 12.00
- 3 dicembre, h. 17.00 - 20.00
- 4 dicembre, h. 9.00 - 12.00

### **Link per iscriversi al corso:**

<https://forms.gle/1RoX1VhA1bMaGdC57>

## **La psicologia positiva e i valori della scuola “Senza Zaino”**

L'ASSOCIAZIONE “SENZA ZAINO PER UNA SCUOLA COMUNITÀ” PROPONE PERIODICAMENTE CORSI DI FORMAZIONE A CARATTERE PSICOLOGICO COME SUPPORTO PER INSEGNANTI E ALUNNI, SPECIALMENTE IN QUESTO PERIODO COSÌ DIFFICILE CHE RICHIEDE ATTENZIONE E CURA VERSO SE STESSI E GLI ALTRI.

LA PSICOLOGIA POSITIVA CUI SI FA RIFERIMENTO NEL CORSO, PUÒ ESSERE D'AIUTO A SVILUPPARE IL PROPRIO POTENZIALE UMANO SIA IN AMBITO PERSONALE CHE LAVORATIVO.

GLI STRUMENTI DI PSICOLOGIA POSITIVA CHE VERRANNO PRESENTATI SONO VALIDI SUPPORTI PER PERMETTERE A CIASCUNO DI DIVENTARE ATTORE DEL PROPRIO BENESSERE PSICOLOGICO E PER IMPARARE A COLTIVARE L'ARTE DELLA FELICITÀ.

Formatrice Senza Zaino e coordinatrice del corso: Elisabetta Nannizzi.

Formatore-esperto: Pierfrancesco Pardini, psicologo e psicoterapeuta.